



2025 年 6 月 16 日
株式会社 Y4.com

**Y4.com、豊橋市「令和 7 年度特定保健指導に関する業務委託」を落札
～ICT とウェアラブルデバイスを活用した健康支援の実現へ～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、愛知県豊橋市が実施する令和 7 年度「特定保健指導に関する業務」において、業務委託先として落札されました。

■ 事業概要

本事業では、豊橋市の国民健康保険被保険者等を対象に、ICT を活用した特定保健指導を提供します。Y4.com が提供するスマートフォンアプリ「Vital gain」およびウェアラブルデバイスを活用し、対象者が自身の生活習慣上の課題に気づき、主体的な行動変容に取り組むことを支援します。

■ 予定される主な施策

・ウェアラブルデバイスの配布

対象者に端末を配布し、健康データの可視化を図ります。

・電子マネーによるインセンティブ提供

事業参加や取り組み状況に応じた報酬制度を導入予定です。

・ゲーミフィケーションの活用

歩数や活動データを用いたゲーム要素を取り入れ、継続的なモチベーションを支援します。

これらの施策を通じて、生活習慣の「見える化」と行動変容の促進を実現します。

■ 実施内容と対象者（予定）

・内容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した ICT 型特定保健指導

・対象者：以下のすべてに該当する豊橋市国民健康保険被保険者

- 令和 7 年度の特定健診を受診した方（他健診受診者も含む）
- 豊橋市における階層化の結果、特定保健指導の対象と判定された方
- 集団健診等において特定保健指導を未実施の方
- 血圧、血糖、脂質の薬剤を服用していない方

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立] 2012 年 4 月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、Smart Walkと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp