



2025 年 6 月 13 日  
株式会社 Y4. com

**Y4.com、津島市「特定保健指導（ICT 機器活用型）業務」を新規受託  
～健康管理アプリ「Vital gain」とインセンティブで行動変容を支援～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、津島市国民健康保険被保険者を対象とした「特定保健指導（ICT 機器活用型）業務」を新たに受託しました。

■ 背景と目的

津島市では、対象者が自らの生活を振り返り、行動目標を設定して実行する特定保健指導を推進してきました。

本事業では、就労などの理由で継続的な参加が難しい対象者に対して、スマートフォンやパソコンを通じて、アプリケーションやウェアラブルデバイス（測定機器）を活用し、楽しく簡単に継続できる支援環境を提供します。

これにより、生活習慣の改善と目標達成への取り組みを後押しし、効果的な行動変容の実現を図ります。

■ 主な施策

・ウェアラブルデバイスの進呈

プログラムを最後まで完了した参加者に対し、端末をプレゼント

・電子マネーによるインセンティブ

対象者に電子マネーを提供し、参加意欲と継続的な取り組みを支援

これらの施策を通じて、日常的な健康管理の「見える化」と持続可能な行動変容の定着を支援します。

実施期間：令和 7 年 6 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

内 容：IoT と健康管理アプリ「Vital gain」を活用した特定保健指導

対 象 者：令和 7 年度末時点で 40 歳～74 歳の方で、特定健診の結果、特定保健指導（積極的支援または動機付け支援）に該当した方

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立]2012 年 4 月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T ×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)