



2025年7月21日
株式会社 Y4.com

**GENKIMIRU 利用による医療費削減と健康改善効果、約2年にわたる分析で明らかに
～現役世代における最大86%の医療費削減効果を確認～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都、代表取締役：安嶋幸直）は、ICT ヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU（ゲンキミル）」の利用者を対象とした医療費削減および健康改善に関する分析結果（第1回・第2回）を取りまとめ、報告いたします。本分析は、将来的な健康ポイント事業との連携を見据え、現役世代の健康行動支援と医療費抑制効果をエビデンスとして明示するものです。

■調査の背景と目的

GENKIMIRU は、個人の健康行動を可視化し、運動・睡眠・食事などの改善を促す PHR プラットフォームです。本調査は、2023 年から 2025 年にかけて 2 回にわたり、GENKIMIRU の継続利用による医療費および健康行動の変化を明らかにすることを目的として実施されました。

■主な分析結果（抜粋）

指標	第1回分析結果(2024年12月)	第2回分析結果(2025年7月)
調査対象	利用者 108 名 (1 年未満)	利用者 170 名 (2 年継続)
医療費削減効果の実感率	32.4%	30.6%
医療費現状維持(抑制)効果	61.1%	65.9%
健康改善の実感率	79.6%	80.0%
現役世代の削減効果(40~69 歳)	平均 33.2%、最大 50%	30~86% (年代別平均医療費との比較による)
継続利用での効果持続	—	2 年間の継続利用で効果維持を確認

■コメント (Y4.com ヘルスケア分析チームより)

「2年間のデータから、特に40~69歳の現役世代において明確な医療費抑制と健康改善の傾向が確認されました。予防的運動、体重・栄養管理、ストレス対応など、生活習慣病予防への寄与が顕著です。」

■今後の展開

本分析は、健康ポイント事業などインセンティブ型健康施策との連携や、保険者・自治体による ICT 活用型予防医療の展開に向けた根拠資料として活用されることを期待しています。

Y4.com では、個別最適化された健康支援を通じて、地域や年齢特性に応じた実効性のある健康づくり施策を支援してまいります。

■関連資料

以下に、今回の調査に基づく詳細分析レポートを掲載しております。

- 第1回分析レポート（2024年12月公表）

👉 <https://x.gd/x8TFK>

- 第2回最終分析レポート（2025年7月公表）

👉 <https://x.gd/rUdZZ>

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立] 2012年4月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、Smart Walkと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp