



2025 年 7 月 11 日
株式会社 Y4. com

**熊本市「令和 7 年度 デジタルデバイスを活用した生活習慣病重症化予防事業」を受託
～健康管理アプリ「Vital gain」による PHR 活用型支援を開始～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、「令和 7 年度 熊本市国民健康保険 デジタルデバイスを活用した生活習慣病重症化予防事業」を受託いたしました。

■事業の目的

本事業は、熊本市国民健康保険の被保険者のうち、糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化が懸念される方を対象に、市町村国保ヘルスアップ事業「PHR の利活用を推進する取組」を活用し、ICT 機器とアプリによる行動変容支援を行うものです。

利用者が自ら日々測定する血圧・心拍数・体重・体脂肪・食事・運動・服薬などのパーソナルヘルスレコード（PHR）を活用し、医療機関と連携した保健指導および生活習慣改善の支援を行います。

この取り組みにより、対象者の生活習慣病の発症・重症化（例：人工透析移行など）を遅らせ、QOL（生活の質）の向上および医療費の抑制を図ることを目的としています。

■実施概要

実施期間：令和 7 年 8 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

内 容 IOT 機器および健康管理アプリ「Vital gain」を活用した、糖尿病性腎症等の重症化予防支援

施策の特徴

- ・ウェアラブルデバイスの配布及び ICT 機器の使い方レクチャー
- ・血糖値測定センサーの導入支援
- ・20 種類のゲーミフィケーションの提供
- ・生活習慣病予防関連のマイクロラーニングコンテンツの提供
- ・電子マネーインセンティブによる受診勧奨と行動継続支援
- ・医療機関とのデータ連携による継続的な分析とフィードバック

対 象 者 熊本市国民健康保険の被保険者で、以下のいずれかに該当する方を対象とします。

特定健康診査結果において HbA1c が 6.5%以上で糖尿病未治療の方

レセプト情報等から糖尿病の治療中断が疑われる方

糖尿病の通院中であるが、専門医以外への受診によりコントロール不良が疑われる方

※通院中の方については、かかりつけ医から事業参加の同意が得られた方に限ります。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立]2012 年 4 月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。

＜本件に関するお問い合わせ＞

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp