



2025 年 7 月 28 日
株式会社 Y4.com

**Y4.com、久留米市「久留米市国民健康保険特定保健指導（ICT 機器活用型）業務委託」に採択
～ICT とアプリを活用した行動変容支援の実現へ～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、久留米が実施する「久留米市国民健康保険特定保健指導（ICT 機器活用型）業務委託」において、受託機関として採択されました。

■ 事業概要

本業務では、久留米市国民健康保険被保険者を対象に、ICT 機器及びウェアラブル端末等の測定機器を活用したオンライン個別支援を実施し、自身の健康状態は取り組み結果が見える化することで、生活習慣病の予防および行動変容の支援を行います。

対象者は、取得した健康データに基づく個別評価やアドバイスを受けながら、運動・食事・睡眠の管理を行い、自発的な行動変容に取り組むことができる仕組みとなっています。

■ 主な予定施策

・ウェアラブルデバイスの提供

対象者へウェアラブル端末と体組成計を貸与し、条件達成時に進呈予定です。

・電子マネーのインセンティブ提供

条件達成に応じた報酬制度を導入予定です。

これらの取り組みにより、日常的な健康管理の「見える化」と、継続可能な生活習慣改善の実現を目指します。

■ 実施内容・対象者

内容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した ICT 型特定保健指導

対象者：令和 7 年度に久留米市の特定健康診査を受診し、特定保健指導の対象となった方。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立] 2012 年 4 月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、Smart Walkと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp