



2025年7月17日
株式会社 Y4.com

瀬戸市「糖尿病性腎症重症化予防事業（保健指導・個別支援）」を受託
～健康管理アプリ「Vital gain」を活用したPHR連携支援を開始～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、瀬戸市国民健康保険および愛知県後期高齢者医療制度における「糖尿病性腎症重症化予防事業（保健指導・個別支援）」を受託いたしました。

■事業の目的

本事業は、糖尿病性腎症の重症化を防ぐため、通院中の医療機関と連携しながら、患者自身の自己管理を支援することを目的としています。

利用者が日々測定する血圧、心拍数、体重、体脂肪、食事、運動、服薬などのパーソナルヘルスレコード（PHR）を活用し、継続的な保健指導および生活習慣改善を支援します。

この取り組みを通じて、重症化（例：人工透析の移行）を防ぐとともに、QOL（生活の質）の向上と医療費抑制を図ります。

■実施概要

実施期間：令和7年8月1日～令和8年3月31日

内 容 IOT 機器および健康管理アプリ「Vital gain」を活用した、糖尿病性腎症等の重症化予防支援

施策の特徴 ウェアラブルデバイスの配布及び ICT 機器の使い方レクチャー
血糖値測定センサーの導入支援
20 種類のゲーミフィケーションの提供
生活習慣病予防関連のマイクロラーニングコンテンツの提供
電子マネーインセンティブによる受診勧奨と行動継続支援
医療機関とのデータ連携による継続的な分析とフィードバック

対 象 者 以下の条件すべてに該当する、瀬戸市の国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者（40 歳以上）

1. 糖尿病治療中の方
2. 尿アルブミン値が 30mg/gCr 以上、または尿蛋白値が（±）以上の方
3. eGFR が 30mL/min/1.73 m²以上の方
4. 医師が支援の必要を認め、かつ本人の同意が得られた方

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立]2012 年 4 月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T ×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp