



2025 年 7 月 17 日
株式会社 Y4. com

Y4. com、徳島県「ICT を活用した保健事業」を受託
～健康管理アプリ「Vital gain」による PHR 連携支援を開始～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下 Y4.com）は、徳島県が推進する「ICT を活用した保健事業」を受託いたしました。

■事業の目的

本事業は、徳島県内の国民健康保険被保険者の健康寿命の延伸および医療費の適正化を目的としています。

ウェアラブルデバイスやスマートフォンアプリなどの ICT 技術を活用し、自身の健康状態や生活習慣の取組成果を“見える化”することで、行動変容および継続的な健康習慣の定着を支援します。

■実施概要

実施期間：令和 7 年 8 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

内 容 IOT 機器および健康管理アプリ「Vital gain」を活用した、特定保健指導

対 象 者 本事業に参加する市町村が選定する国民健康保険の被保険者

■主な施策の特徴

ICT 機器の貸与とアプリの提供

対象者にウェアラブル端末を貸与し、スマートフォンアプリを通じて健康データの可視化を行います。

インセンティブ制度の導入

事業参加や日常的な取組状況に応じ、電子マネーによる報酬制度を導入予定です。

ゲーミフィケーション要素の導入

歩数や活動データを用いたゲーム要素により、継続的なモチベーションを支援します。

これらの取り組みにより、日常生活における健康行動の“見える化”と、継続可能な生活習慣改善の実現を目指します。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立]2012 年 4 月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

今後も I O T×ヘルスケアを融合させた事業展開を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp