



2024年8月10日  
株式会社 Y4.com

「令和7年度 池田市国民健康保険 糖尿病性腎症重症化予防業務」を受託  
～健康管理アプリ「Vital gain」を活用し、ICTで行動変容と健康寿命延伸を推進～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋 幸直、以下「Y4.com」）は、池田市が実施する「令和7年度 池田市国民健康保険 糖尿病性腎症重症化予防業務」において、受託機関として採択されました。本事業では、健康管理アプリ「Vital gain」を活用し、糖尿病性腎症の重症化予防を目的とした ICT 支援を行います。

## ■背景

糖尿病は、進行すると腎不全などの重篤な合併症を引き起こす可能性があります。早期の生活習慣改善と適切な指導が重要である一方、対面型支援だけでは実施率や継続率に課題がありました。本業務では、効果的な周知・啓発及び受診勧奨（ウェアラブルデバイス等のプレゼント&事業参加で電子マネープレゼント）、血糖値測定センサーを導入。医療機関と連携しながら、対象者様の日々の健康状態や利用状況の分析を行いながら、継続して行動変容に繋がる支援を行います。

## ■事業内容

本事業では、以下の施策を通じて、糖尿病性腎症の重症化予防を図ります。

### ・周知・啓発活動

対象者に向けた重症化予防の重要性の周知や説明会の実施。

### ・ICT 機器の提供

ウェアラブルデバイスを貸与し、日々の計測を支援。

血糖値計のデリバリー及び活用支援

### ・健康管理アプリ「Vital gain」の提供

血糖値・食事・運動・体重などを一元管理し、見える化。

### ・行動変容支援

アプリ内でのポイント付与やゲーミフィケーションを活用し、継続的な生活習慣改善

### ・健康リテラシー向上施策

マイクロラーニングコンテンツを提供し、生活習慣改善に向けた知識習得を支援。

## ■実施概要

実施期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日

内 容：Y4.com が取扱っている IOT と健康管理アプリ「Vital gain」を活用した  
糖尿病腎症重症化予防

対 象 者：特定健康診査有所見者で、空腹時血糖、HbA1c、尿蛋白、eGFR、高血圧の数値から糖尿病のリスクが高い者のうち、糖尿病性腎症等で通院する者、直近3か月間で医療機関未受診と思われる者及び受診中断者。

・特定健診未受診者で過去に糖尿病治療歴があり、現在治療を中断している者及びかかりつけ医からの紹介のあった方。

**【株式会社 Y4.com 会社概要】**

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設立] 2012 年 4 月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ヘルスケアサービス事業、IoT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)