



2025 年 8 月 7 日
株式会社 Y4.com

高知市の「令和 7 年度 国保 ICT 活用型特定保健指導業務」に Y4.com が採択
～ICT とアプリを活用した生活習慣改善と行動変容支援を推進～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋 幸直、以下「Y4.com」）は、高知市が実施する「令和 7 年度 高知市国保 ICT 活用型特定保健指導業務」において、受託機関として採択されました。

■ 事業概要

本事業では、高知市国民健康保険の被保険者を対象に、ICT 機器やウェアラブル端末を活用したオンラインによる特定保健指導を実施します。

対象者が日々の健康状態を可視化しながら生活習慣の改善に取り組めるよう支援することで、行動変容と生活習慣病の予防を促進します。

■ 主な予定施策

● コース設定

特定保健指導では、以下 2 つのコースを設定しています。

【A：レコーディングコース】

対象者：積極的支援／動機付け支援

内容：スマートフォンや PC を用いて、体重・腹囲・食事・活動量などの測定結果を記録・共有できるアプリケーションを提供します。

【B：ウェアラブル機器活用コース】

対象者：積極的支援／動機付け支援

内容：装着型のウェアラブル測定器と連携するアプリを通じて、体重・歩数・心拍数などを自動で取得・管理し、取組状況を可視化します。

■ 実施内容・対象者

内容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した ICT 型特定保健指導

対象者：高知市国民健康保険特定健康診査(以下「特定健診」という。)を受診し、
特定保健指導に該当した方

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立] 2012 年 4 月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、Smart Walkと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp