



2025 年 8 月 10 日
株式会社 Y4.com

新潟県国保連「特定保健指導実施率向上支援事業」に関する協定書を締結
～ICT とウェアラブルデバイスで行動変容と継続的な健康習慣定着を支援～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋 幸直、以下「Y4.com」）は、令和 7 年 4 月 1 日付で、新潟県国民健康保険団体連合会（以下「新潟県国保連」）が実施する「特定保健指導実施率向上支援事業」に係る協定書を締結しました。Y4.com は協働事業者として、ICT と PHR（Personal Health Record）を活用した見守り支援を提供します。

事業概要

本事業は、翌年度の特定健診参加促進および継続的なフォローアップを目的に、ICT 技術やウェアラブルデバイスを活用し、参加者が自身の健康状態を容易に把握できる環境を整備します。健康状態の追跡と改善結果を可視化することで、行動変化の促進とその継続を支援します。

主な取り組み

- **ICT 活用による見守り支援**
ウェアラブルデバイスやアプリを通じて、運動・食事・睡眠などのライフログを収集・可視化。
- **インセンティブ提供**
プログラムを完遂した参加者には、ウェアラブルデバイスまたは歩数連動型アプリ特典を進呈。
- **個別評価とパーソナライズ支援**
健康管理アプリ「Vital Gain」を用い、指導期間中に個別評価シートを提供。
蓄積データに基づく専門保健指導員からのアドバイスで、持続可能な生活習慣改善をサポート。
- **健康リテラシー向上施策**
マイクロラーニングコンテンツを提供し、生活習慣改善に向けた知識習得を支援。

今後の展望

Y4.com は、新潟県国保連との協働を通じ、特定保健指導の実施率向上と生活習慣病予防の促進に寄与します。

さらに、本事業で得られた知見を全国の自治体や保険者向け施策にも展開し、健康寿命延伸と医療費適正化に貢献してまいります。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

所在地：東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

設立：2012 年 4 月

代表者：安嶋 幸直

事業内容：ヘルスケアサービス事業、IoT 機器輸入販売事業

URL：<https://y-4.jp/ja/>

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp