



2025 年 8 月 10 日

株式会社 Y4.com

令和 7 年度 日進市国民健康保険 「特定保健指導<ICT 機器活用型>業務委託」を受託
～ICT で生活習慣改善を簡便かつ継続的にサポート～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋 幸直、以下「Y4.com」）は、日進市国民健康保険向けの特定保健指導業務として、昨年度に引き続き「特定保健指導（ICT 機器活用型）業務委託」（単価契約）を受託しました。本事業は、ICT を活用し、生活習慣病予防に向けた行動変容を簡便かつ継続的に促進することを目的としています。

■背景

特定保健指導は、健診結果をもとに生活習慣病予防の必要性を本人が認識し、自ら行動目標を設定して生活改善に取り組むことが求められます。しかし、就労などの理由から継続的な参加が難しい方も多く、ICT を活用した柔軟な支援方法が必要とされています。

本事業では、スマートフォンやウェアラブル端末、専用アプリなどの ICT 機器を活用し、対象者が日常生活の中で無理なく継続できる生活習慣改善を支援します。

■実施概要

実施期間：令和 7 年 8 月 6 日～令和 8 年 8 月 31 日

内 容：ICT 機器活用型 特定保健指導

対 象 者：令和 7 年度日進市国民健康保険特定健康診査の結果、特定保健指導（積極的支援または動機付け支援）に該当した方

■主な取り組み

• ICT 活用支援

ウェアラブルデバイスやアプリを通じて運動・食事・睡眠などのライフログを収集・可視化。

• インセンティブ提供

プログラム完遂者にウェアラブルデバイスまたは歩数連動型アプリ特典を進呈。

• 個別評価とパーソナライズ支援

健康管理アプリ「Vital Gain」を用い、期間中に個別評価シートを提供。

保健指導員がデータに基づき持続可能な生活習慣改善をアドバイス。

• 健康リテラシー向上施策

マイクロラーニングコンテンツを提供し、生活習慣改善に向けた知識習得を支援。

今後の展望

Y4.com は、IoT とヘルスケアを融合したサービスを通じて、健康寿命延伸、医療費抑制、疾病予防に貢献します。また、本事業で得られた知見を他自治体にも展開し、全国的な健康づくりに寄与してまいります。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立]2012 年 4 月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

＜本件に関するお問い合わせ＞

株式会社 Y4. com 管理部

E-mail : [info@y-4. jp](mailto:info@y-4.jp)