



2025 年 9 月 4 日
株式会社 Y4.com

大東市「令和 7 年度国民健康保険特定保健指導業務」を採択
～ICT と健康アプリ「Vital gain」による行動変容支援で健康寿命延伸を推進～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋 幸直、以下「Y4.com」）は、大東市が実施する「令和 7 年度大東市国民健康保険特定保健指導業務」において、受託機関として採択されました。

■ 事業概要

本事業では、ICT 機器やウェアラブル端末を活用し、健康管理アプリ「Vital gain」を用いたオンライン型特定保健指導を展開します。対象者は日々の健康状態を可視化しながら生活習慣の改善に取り組むことができ、行動変容と生活習慣病予防を促進します。

■ 主な予定施策

主な施策の特徴

・習慣変化の見える化による行動促進

歩数・睡眠・食事などを記録し、生活習慣の改善状況を一目で把握可能。

・楽しく学べるマイクロラーニング施策

健康知識を短時間で学べる学習機能を提供し、リテラシー向上をサポート。

・指導後も継続できるアフターフォロー

保健指導後もアプリを通じた行動支援を継続し、長期的な生活習慣改善を促進。

■ 実施内容・対象者

内容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した ICT 型特定保健指導

対象者：令和 7 年度及び令和 8 年度大東市国民健康保険特定健康診査(以下「特定健診」という。)を受診及び人間ドッグ助成事業利用者のうち、特定保健指導対象者とした方

■ 期待される効果

Y4.com はこれまで複数の自治体で ICT を活用した保健指導を実施し、行動変容や医療費削減に資する成果を蓄積してきました。本事業においても、大東市と協働し、地域住民の健康寿命延伸に貢献してまいります。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立] 2012 年 4 月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ICT 機器とゲーミフィケーションを活用した PHR プラットフォーム開発運営。

自治体向け健康増進プログラム、特定保健指導、重症化予防・介護予防、妊産婦支援事業などを展開。

[URL] <https://y-4.jp/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、Smart Walkと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp