



2025 年 9 月 19 日
株式会社 Y4.com

三朝町「三朝温泉活用健康プロジェクト」における ICT 基盤構築事業を採択
～温泉文化 × デジタル × フェーズフリーで健康寿命延伸と地域課題解決を推進～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋 幸直、以下「Y4.com」）は、三朝町が実施する「三朝温泉活用健康プロジェクト」において、ICT 基盤を活用した健康支援事業者として採択されました。本事業では、三朝温泉の湯治文化とデジタル技術を融合させ、平常時は住民の生活習慣改善・健康づくりを支援し、災害時には同じ仕組みを配布・見守りに切り替える「フェーズフリー型健康基盤」を構築します。

■期待される効果

健康寿命の延伸：日常的な健康管理と行動変容支援による生活習慣病予防。

医療費削減：疾病の重症化予防による医療費の適正化。

地域活性化：温泉文化を活かした観光誘客と健康ブランド強化。

Y4.com は、これまで複数の自治体で ICT を活用した健康支援を展開し、行動変容や医療費削減に関する成果を蓄積してきました。本事業においても、三朝町と協働し、誰もが安心して暮らせる持続可能な地域づくりに貢献してまいります。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアアイーストタワー4F

[設立] 2012 年 4 月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ICT 機器とゲーミフィケーションを活用した PHR プラットフォーム開発運営。

自治体向け健康増進プログラム、特定保健指導、重症化予防・介護予防、妊産婦支援事業などを展開。

[URL] <https://y-4.jp/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、Smart Walkと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp