



2025 年 9 月 23 日

株式会社 Y4.com

和歌山市「令和 7 年度国民健康保険特定保健指導（ICT 活用型）業務」を受託
～ICT とアプリ「Vital Gain」による行動変容支援で健康寿命延伸を推進～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋 幸直、以下「Y4.com」）は、和歌山市が実施する「令和 7 年度国民健康保険特定保健指導（ICT 活用型）業務」を受託しました。本事業では、ICT 機器やウェアラブル端末を活用し、健康管理アプリ「Vital Gain」を通じて、対象者が日常生活の中で無理なく生活習慣改善を実践できるよう支援します。

■背景

特定保健指導は、健診結果から生活習慣病予防の必要性を認識し、自ら行動目標を立てて実践することが求められます。しかし、仕事や生活環境の都合で、対面による継続的な参加が難しいケースも少なくありません。本事業では ICT を活用することで、時間や場所に縛られない柔軟な支援を実現し、対象者の行動変容を継続的に促進します。

■主な取り組み

日常データを可視化する ICT 活用支援

スマートフォンやウェアラブル機器を用いて歩数・睡眠・食事などを記録し、生活習慣の改善状況を可視化。

継続を後押しするインセンティブ

プログラムを完遂した対象者には、ウェアラブルデバイスやアプリ特典を提供し、行動変容を継続的に促進。

個人に寄り添うデータ分析とアドバイス

アプリ「Vital Gain」を活用し、期間中に個別評価シートを提供。専門職によるパーソナライズされた指導で、持続可能な生活習慣改善を支援。

学びながら続ける仕組み（健康リテラシー向上施策）

マイクロラーニングコンテンツや自治体向け統計ダッシュボードを提供し、知識面・運用面の両面から支援。

■実施概要

実施期間：令和 7 年 9 月 1 日～令和 8 年 8 月 31 日

内 容：ICT 機器活用型 特定保健指導

対 象 者：

- ・令和 7 年度和歌山市国民健康保険特定健康診査の結果、特定保健指導（積極的支援または動機付け支援）に該当した方。
- ・情報端末にアプリをダウンロードでき、遠隔面接（ICT 面接）を実施できる方。

期待される効果

本事業により、対象者にとっては日常行動の改善と健康意識の向上が期待され、和歌山市にとっては生活習慣病の重症化予防、医療費の適正化、そして地域全体の健康寿命延伸につながります。さらに、今回の取り組みをモデルケースとし、他自治体への横展開も視野に入れています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立]2012 年 4 月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>



<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp