



2025 年 11 月 14 日

株式会社 Y4.com

有田市「令和 7 年度 ICT を活用した特定保健指導業務」を受託
～県全体の PHR 基盤構築を推進する第二弾として、ICT×PHR で実施率・継続率向上を目指す～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋 幸直、以下「Y4.com」）は、有田市が実施する「令和 7 年度 ICT を活用した特定保健指導業務」を受託しました。本事業は、和歌山県全体で進める「ICT・PHR を活用した特定保健指導基盤整備事業」の第二弾として位置付けられており、ICT と PHR の統合により特定保健指導の質・実施率・継続率の向上を図り、県民一人ひとりの健康寿命延伸と医療費適正化に貢献することを目的としています。

■背景

生活習慣病の予防および重症化防止を目的とした特定保健指導では、継続率・実施率の向上が自治体共通の課題となっています。ICT および PHR の活用により、時間や場所に依存しない支援体制を構築し、対象者の行動変容を長期的に支援する仕組みが求められています。

主な取り組み

■ ICT 機器の貸与とアプリ提供

対象者にウェアラブル端末および体組成計を貸与し、健康データをアプリで可視化。継続的な生活習慣改善を支援します。

■ インセンティブ制度の導入

事業参加や取り組み状況に応じたポイントを電子マネーとして還元し、行動変容のモチベーションを強化します。

■ ゲーミフィケーション機能の活用

目標達成やランキング表示など、楽しみながら継続できる仕組みを取り入れ、健康行動を習慣化します。

■ マイクロラーニングと統計ダッシュボードの提供

短時間で学べる健康教育コンテンツと、自治体向けのダッシュボードにより、健康リテラシー向上とデータに基づく施策立案を支援します。

期待される効果

- ・ 対象者の行動変容と健康意識の定着
- ・ 特定保健指導の実施率・継続率の向上
- ・ PHR データを活用した地域健康施策の高度化
- ・ 医療費の適正化と健康寿命の延伸

今後の展望

Y4.com は、海南市に続く第二弾として有田市での取り組みを推進し、和歌山県全体における PHR 基盤構築の加速を目指します。データ連携や自治体間の相互活用を通じ、持続可能な健康支援モデルの確立に取り組んでまいります。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立]2012 年 4 月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

＜本件に関するお問い合わせ＞

株式会社 Y4. com 管理部

E-mail : info@y-4.jp