



2025 年 11 月 11 日

株式会社 Y4.com

海南市「令和 7 年度 ICT・PHR を活用した特定保健指導基盤整備事業業務」を受託
～ICT×PHR で特定保健指導の質と継続率を向上、健康寿命延伸と医療費適正化を推進～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋 幸直、以下「Y4.com」）は、海南市が実施する「令和 7 年度 ICT・PHR を活用した特定保健指導基盤整備事業業務」を受託しました。本事業は、和歌山県全体で進める「ICT・PHR を活用した特定保健指導基盤整備事業」の第一弾として、ICT と PHR の統合を通じ、特定保健指導の質・実施率・継続率の向上を図り、県民一人ひとりの健康寿命延伸と医療費適正化に貢献することを目的としています。

■背景

近年、生活習慣病の予防と重症化防止に向けた特定保健指導の重要性が高まる中、自治体では実施率や継続率の向上が課題となっています。本事業では、ICT と PHR を活用した支援体制の構築を進めるとともに、データの可視化と行動変容支援を両立する新たな仕組みを導入します。

主な取り組み

■ ICT 機器の貸与とアプリ提供

対象者にウェアラブル端末および体組成計を貸与し、健康データをアプリで可視化。日常の健康管理を支援します。

■ インセンティブ制度の導入

事業参加や日々の取組に応じてポイントを付与し、電子マネーで還元。継続的な行動変容を促進します。

■ゲーミフィケーションと行動変容支援

アプリ上での目標達成やランキング表示など、楽しみながら健康づくりを継続できる仕組みを提供します。

■ マイクロラーニングと統計ダッシュボードの活用

短時間で学べる健康教育コンテンツと、自治体向けダッシュボードを活用し、健康リテラシーの向上とデータに基づく施策立案を支援します。

期待される効果

- ・ 対象者の行動変容と健康意識の定着
- ・ 特定保健指導の実施率・継続率向上
- ・ データ活用による地域健康施策の高度化
- ・ 医療費の適正化と健康寿命の延伸

今後の展望

Y4.com は、これまで複数の自治体で ICT を活用した健康支援を展開してきました。

今回の海南市での取り組みを皮切りに、和歌山県全体の PHR 基盤構築を推進するとともに、自治体間のデータ連携・分析を通じて、より持続可能な健康支援モデルの確立を目指します。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地]東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー 4F

[設 立]2012 年 4 月

[代表者]安嶋 幸直

[事業内容]ヘルスケアサービス事業、IOT 機器輸入販売事業

[URL] <https://y-4.jp/ja/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、スマート・ライフ・プロジェクトと、
みなさまの健康・体力づくりを応援します。

＜本件に関するお問い合わせ＞

株式会社 Y4. com 管理部

E-mail : [info@y-4. jp](mailto:info@y-4.jp)