



2025 年 11 月 27 日
株式会社 Y4.com

令和 7 年度瀬戸市国民健康保険特定保健指導業務を受託
～ICT×健康アプリ「Vital gain」による行動変容支援で健康寿命延伸を推進～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋 幸直、以下「Y4.com」）は、瀬戸市が実施する「令和 7 年度瀬戸市国民健康保険特定保健指導（積極的支援：個別支援）業務」を受託いたしました。

■ 事業概要

本業務では、ICT 機器と健康管理アプリ「Vital gain」を活用したオンライン型特定保健指導を実施します。対象者は日々の健康状態を可視化しながら生活習慣の改善に取り組むことができ、行動変容と生活習慣病予防を促進します。

■ 主な支援内容（予定）

- ・ 歩数・睡眠・食事情報などを記録し、生活改善状況を確認
- ・ 短時間で学べるマイクロラーニング
- ・ 健康知識習得を支援し、健康リテラシーを向上
- ・ 指導後のアフターフォロー支援
- ・ 保健指導終了後もアプリを活用し継続支援を実施

■ 実施内容・対象者

内容：健康管理アプリ「Vital gain」を活用した ICT 型特定保健指導

対象者：瀬戸市国民健康保険特定健康診査(以下「特定健診」という。)を受診し、積極的支援に該当した対象者。

■期待される効果

Y4.com は、ICT を活用した保健指導を複数自治体で展開し、地域住民の継続的な行動変容を支援してきました。

本業務においても瀬戸市と協働し、地域の健康寿命延伸に貢献してまいります。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

[所在地] 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

[設立] 2012 年 4 月

[代表者] 安嶋 幸直

[事業内容] ICT 機器とゲーミフィケーションを活用した PHR プラットフォーム開発運営。

自治体向け健康増進プログラム、特定保健指導、重症化予防・介護予防、妊産婦支援事業などを展開。

[URL] <https://y-4.jp/>



株式会社Y4.com

株式会社Y4.comは、Smart Walkと、みなさまの健康・体力づくりを応援します。

〈本件に関するお問い合わせ〉

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp