



2026年4月1日  
株式会社 Y4.com

**伊丹市におけるオンライン型特定保健指導事業 採択**  
**～「見える化×達成設計×継続支援」で行動変容を支援～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、この度、伊丹市国民健康保険向けのオンライン型特定保健指導業務において実施事業者として採択されました。

本事業では、オンラインによる非対面型の特定保健指導を実施し、スマートフォンやパソコンを活用しながら、ウェアラブルデバイス等の測定機器と連携した PHR データを活用することで、対象者の継続的な生活習慣改善と行動変容を支援します。  
また、本プログラムでは、従来の個人中心の保健指導に加え、家族を巻き込んだ新たなアプローチを導入し、継続性の高い健康づくりを実現します。

**【主な施策の特徴】**

**■事業コンセプト：「見える化×達成設計×継続支援」**

本事業では、特定保健指導における「実施率向上」と「アウトカム達成」を両立するためデータ活用と行動設計を組み合わせたアプローチを採用しています。

**① 見える化**

体組成計およびアプリ連携により、日々の健康状態を可視化。自身の状態を客観的に把握することで、生活習慣改善への意識を高めます。

**② 達成設計**

最終目標（例：-2kg・-2cm）に向けたスモールステップを設計。小さな成功体験を積み重ねることで、途中離脱を防ぎ、継続的な行動変容を促します。

**③ 継続支援**

ゲーミフィケーションやインセンティブ、オンライン面談等と組み合わせ、楽しみながら継続できる仕組みを提供します。

**【実施概要】**

**実施期間：**令和9年3月31日まで

**内容：**IoT デバイスと健康管理アプリ「Vital Gain」を活用した遠隔保健指導

**対象者：**特定健康診査の結果に基づく動機付け支援・積極的支援対象者

### 【PHR プラットフォーム「GENKIMIRU」について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。

自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

### 【株式会社 Y4.com 会社概要】

当社は、ICT 機器と AI を活用した PHR（Personal Health Record）プラットフォーム「GENKIMIRU」の開発・提供を通じて、社会保障費の抑制と住民の健康寿命延伸に貢献しています。

2018 年のサービス開始以降、自治体を中心に 60 以上の地域で導入されており、ウェアラブルデバイスや AI 分析を活用したデータドリブンな健康支援サービスを展開しています。

今後も、IoT とヘルスケアを融合させたサービスの高度化を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。

**【社名】** 株式会社 Y4.com

<https://y-4.jp/ja/>

**【代表者】** 安嶋 幸直

**【設立】** 2012 年 4 月

**【所在地】** 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

**【電話番号】** 03-5219-1343

---

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp