



2026年4月30日  
株式会社 Y4.com

**岡山市における ICT 活用型特定保健指導事業を受託  
～申込から実績評価まで一体化した一気通貫モデルを提供～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、この度、岡山市国民健康保険向けの ICT を活用した特定保健指導業務において、実施事業者として採択されました。

本事業では、申込受付から初回面談、継続支援、実績評価までを一体的に設計した「一気通貫型」のオンライン保健指導モデルを提供します。従来の特定保健指導において課題となっていた参加率の低迷や途中離脱に対し、参加・継続・評価までつながる導線を構築し、生活習慣の改善および実施率向上を支援します。

**【本モデルの特長】**

本モデルは、「参加しやすさ」「継続しやすさ」「成果の見えやすさ」を一体的に設計したオンライン保健指導モデルです。

Web および 24 時間電話受付により参加ハードルを下げ、アプリ・ウェアラブルと AI 伴走により継続支援を実現します。

さらに、PHR データに基づく進捗・成果の可視化により、対象者の行動変容と実績評価到達を支援します。

本モデルにより特定保健指導の実施率向上と成果創出の両立を図ります。

**【実施概要】**

**実施期間**：令和 9 年 12 月 31 日まで

**内容**：IoT デバイスと健康管理アプリ「Vital Gain」を活用した遠隔保健指導

**対象者**：特定健康診査の結果に基づく動機付け支援・積極的支援対象者

本事業では、以下の流れでオンライン保健指導を実施します。

- ・ Web および電話による申込受付
- ・ オンラインによる初回面談（専門職による個別支援）
- ・ アプリ内チャットによる継続支援
- ・ 中間評価および最終的な実績評価

動機付け支援および積極的支援の両区分に対応し、制度に準拠した運営のもと、対象者の行動変容および生活習慣の改善を支援します。

#### 【PHR プラットフォーム「GENKIMIRU」について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。

自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

#### 【株式会社 Y4.com 会社概要】

当社は、ICT 機器と AI を活用した PHR（Personal Health Record）プラットフォーム「GENKIMIRU」の開発・提供を通じて、社会保障費の抑制と住民の健康寿命延伸に貢献しています。

2018 年のサービス開始以降、自治体を中心に 60 以上の地域で導入されており、ウェアラブルデバイスや AI 分析を活用したデータドリブンな健康支援サービスを展開しています。

今後も、IoT とヘルスケアを融合させたサービスの高度化を図り、健康寿命延伸と医療費抑制及び疾病予防の実現に取り組んでまいります。

【社名】株式会社 Y4.com

<https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

---

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp