



2026年4月30日
株式会社 Y4.com

令和8年度 仙台市国民健康保険 特定保健指導（血糖特化型）業務を受託
～IoT 機器と健康管理アプリ「Vital Gain」を活用し、行動変容を促進～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、昨年度に続き、令和8年度仙台市国民健康保険特定保健指導（血糖特化型）業務を受託しました。

本事業では、健康管理アプリ「Vital Gain」および各種 IoT 機器を活用し、血糖リスク保有者に対して行動変容を促進する特定保健指導プログラムを提供します。

【背景・目的】

仙台市においては、特定保健指導の実施率が目標値に達しておらず、特定健康診査における HbA1c 有所見者の割合も全国平均より高い状況が続いています。

本事業では、血糖リスク保有者が自身の血糖値と生活習慣の関係性を理解し、改善行動につなげることを目的として、血糖値改善に特化した特定保健指導を実施します。これにより、特定保健指導実施率の向上および HbA1c 有所見者の減少を目指します。

【主な施策】

■ 「Vital Gain」による行動変容支援

ウェアラブル連携、ライフログ管理、マイクロラーニング、ゲーミフィケーション、オンライン面談機能を組み合わせ、楽しさと利便性を両立した継続可能な保健指導を提供します。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

体組成計やグルコース測定機器に加え、リング型または腕時計型のウェアラブルデバイスを活用し、歩数・心拍・睡眠・血糖値など多面的な健康データを取得・分析します。

■ インセンティブによる継続支援

複数のインセンティブを電子マネーに交換可能とすることで、参加者の健康意識を高め、継続的な生活習慣改善へのモチベーション維持を支援します。

なお、昨年度仙台市において本プログラムを実施した結果、約 76%の参加者が体重-2kg、腹囲-2cm の目標を達成しています。

今後も、データとテクノロジーを活用したヘルスケアサービスの高度化に取り組んでまいります。

【実施概要】

実施期間：令和8年4月1日～令和8年10月31日

内容：健康管理アプリ「Vital Gain」を活用した特定保健指導

対象者：仙台市国民健康保険被保険者のうち、血糖リスク保有者（申込者）

【社名】 株式会社 Y4.com

<https://y-4.jp/ja/>

【代表者】 安嶋 幸直

【設立】 2012年4月

【所在地】 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail：info@y-4.jp