



2026年5月27日
株式会社 Y4.com

**愛知県知多市 糖尿病性腎症重症化予防保健指導プログラム業務を落札
～ICT を活用し、住民の健康寿命延伸と医療費適正化に貢献～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、愛知県知多市が公募した「糖尿病性腎症重症化予防保健指導プログラム」において、この度落札いたしましたことをご知らせいたします。

【背景・目的】

知多市では、糖尿病性腎症による人工透析への移行を未然に防ぎ、住民の健康寿命延伸と医療費の適正化を図ることが重要な課題となっています。本プログラムは、ICT を活用した効果的かつ継続的な保健指導を通じて、対象者の行動変容を促し、重症化予防に貢献することを目的としています。

【主な施策】

■ 「Vital Gain」による行動変容支援

Y4.com が提供するヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を活用し、対象者の健康データを一元的に管理・可視化します。個別最適化されたアドバイスや目標設定支援を通じて、対象者自身の健康行動への意識を高め、継続的な行動変容をサポートします。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスやスマートフォンアプリを通じて、日々の歩数、活動量、睡眠、食事などのライフログデータを自動的に取得します。これにより、対象者は手軽に自身の健康状態を把握し、保健師はデータに基づいた具体的な指導を行うことが可能となります。

■ インセンティブによる継続支援

健康行動の継続を促すためのインセンティブプログラムを導入します。目標達成や特定行動の実施に応じてポイントを付与するなど、モチベーション維持に繋がる仕組みを提供し、長期的な健康習慣の定着を目指します。

【実施概要】

実施期間: 詳細は別途

内容: 糖尿病性腎症重症化予防を目的とした ICT 活用型保健指導プログラムの提供

対象者: 知多市在住の糖尿病性腎症のリスクが高い方

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社名】 株式会社 Y4.com

<https://y-4.jp/ja/>

【代表者】 安嶋 幸直

【設立】 2012 年 4 月

【所在地】 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】 03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp