



2026年5月25日
株式会社 Y4.com

R8年度北名古屋市 ICT活用型特定保健指導業務を受託 ～ICTとAIを活用し、市民の健康寿命延伸と医療費適正化を支援～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、愛知県北名古屋市より R8 年度 ICT 活用型特定保健指導業務を受託いたしましたことをお知らせいたします。

【背景・目的】

北名古屋市では、市民の健康寿命延伸と医療費の適正化を重要な政策課題と位置付けており、生活習慣病の予防および改善に向けた効果的かつ効率的な保健指導の実施を模索していました。Y4.com が提供するヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を活用することで、データに基づいた個別最適化された保健指導を実現し、市民一人ひとりの行動変容を強力に支援することで、これらの課題解決に貢献してまいります。

【主な施策】

■ 「Vital Gain」による行動変容支援

行動経済学に基づいた独自のアルゴリズム「Vital Gain」を導入し、個人の特性や行動パターンに合わせた最適なアプローチで、自律的な健康行動を促進します。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスやスマートフォンアプリを通じて、歩数、睡眠、食事記録などのライフログデータを自動で取得・統合し、健康状態の多角的な可視化を実現します。

■ インセンティブによる継続支援

健康行動に応じたインセンティブプログラムを設けることで、参加者のモチベーションを維持し、長期的な健康習慣の定着を支援します。

【実施概要】

実施期間：未定

内容：北名古屋市における特定保健指導対象者に対し、ICT を活用した健康データ管理および個別最適化された保健指導プログラムを提供します。

対象者：北名古屋市が定める特定保健指導対象者

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社名】 株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】 安嶋 幸直

【設立】 2012 年 4 月

【所在地】 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】 03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp