



2026年5月25日
株式会社 Y4.com

愛媛県松前町 オンライン特定保健指導業務のプロポーザルに採択

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、このたび愛媛県松前町が公募した「オンライン特定保健指導業務公募型企画提案（プロポーザル）」において、当社の提案が採択されましたことをお知らせいたします。

【背景・目的】

松前町では、町民の健康寿命の延伸と医療費適正化を重要な課題として掲げており、特定保健指導の対象者に対し、より効果的で継続しやすい支援策を模索していました。Y4.comは、ICTとAIを活用したヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を通じて、個々の生活習慣に合わせたパーソナライズされた支援を提供することで、松前町の抱える課題解決に貢献し、町民の主体的な健康行動の促進を目指します。

【主な施策】

■ 「Vital Gain」による行動変容支援

特定保健指導対象者に対し、当社の行動変容支援プログラム「Vital Gain」を活用します。専門職によるオンライン面談と組み合わせることで、対象者が無理なく健康習慣を身につけ、継続できるようサポートします。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスや体組成計、スマートフォンアプリを通じて、歩数、活動量、睡眠、食事などのライフログデータを自動的に取得・記録します。これにより、対象者は自身の健康状態を客観的に把握し、健康意識の向上に繋げることができます。

■ インセンティブによる継続支援

健康行動の達成度に応じてインセンティブを付与する仕組みを導入し、対象者のモチベーション維持と継続的な健康習慣形成を後押しします。これにより、特定保健指導の完遂率向上と長期的な健康増進効果を目指します。

【実施概要】

実施期間：令和8年度6月～

内容：オンライン特定保健指導業務

対象者：松前町の特定保健指導対象者

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器とヘルスケア AI エージェントを活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設立】2012年4月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp