



2026年5月25日
株式会社 Y4.com

新潟県南魚沼市 ICT 活用型特定保健指導業務を受託 ～ICT と AI で住民の健康寿命延伸と医療費適正化を支援～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、この度、新潟県南魚沼市より「R8 年度南魚沼市 ICT 活用型特定保健指導業務」を受託したことをお知らせいたします。Y4.com が提供するヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を活用し、南魚沼市の住民の皆様の健康増進と医療費適正化に貢献してまいります。

【背景・目的】

南魚沼市では、高齢化の進展に伴う医療費の増加や生活習慣病の有病率の上昇が課題となっており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化が喫緊の課題とされています。本事業は、ICT と AI を活用することで、特定保健指導の対象者に対し、より効果的かつ継続的な行動変容支援を提供し、これらの課題解決に寄与することを目的としています。

【主な施策】

■ 「Vital Gain」による行動変容支援

Y4.com が独自に開発した行動変容支援プログラム「Vital Gain」を導入し、対象者一人ひとりの健康状態や生活習慣に合わせた個別最適化された指導を提供します。健康データの可視化と専門家によるオンライン面談を通じて、主体的な健康行動を促します。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスやスマートフォンアプリを通じて、歩数、睡眠、体重、血圧などのライフログデータを自動で取得・記録します。これにより、対象者は日々の健康状態を容易に把握でき、指導者はより精度の高いアドバイスが可能となります。

■ インセンティブによる継続支援

健康行動の継続を促すため、目標達成度に応じたインセンティブ制度を導入します。これにより、対象者のモチベーション維持を図り、特定保健指導の完遂率向上を目指します。

【実施概要】

実施期間：詳細は別途

内容：ICT を活用した特定保健指導の実施、健康データの管理・分析、個別アドバイスの提供

対象者：南魚沼市が指定する特定保健指導対象者

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp