



2026年5月25日
株式会社 Y4.com

R8年度新潟県小千谷市 ICT活用型特定保健指導業務を受託

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、このたび新潟県小千谷市より R8 年度 ICT 活用型特定保健指導業務を受託いたしました。本事業を通じて、小千谷市民の健康増進と生活習慣病予防に貢献してまいります。

【背景・目的】

近年、生活習慣病の増加に伴う医療費の増大は、多くの自治体にとって喫緊の課題となっています。小千谷市においても、市民の健康寿命延伸と医療費の適正化は重要な行政課題であり、ICT を活用した効率的かつ効果的な特定保健指導の実施が求められておりました。Y4.com は、当社のヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を活用し、個々の市民に寄り添った行動変容支援を通じて、小千谷市の健康課題解決に貢献することを目的としております。

【主な施策】

本事業では、主に以下の 3 つの施策を通じて、対象者の行動変容と健康習慣の定着を支援します。

■ 「Vital Gain」による行動変容支援：当社独自の行動経済学に基づいたアルゴリズム「Vital Gain」を活用し、対象者一人ひとりの特性に合わせたパーソナライズされた健康アドバイスと目標設定を支援します。これにより、無理なく継続できる健康行動を促します。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得：ウェアラブルデバイスやスマートフォンアプリを通じて、歩数、睡眠、食事、体重などのライフログデータを自動で取得・記録します。これにより、対象者は手軽に自身の健康状態を把握し、保健指導員はデータに基づいた的確なアドバイスを提供することが可能となります。

■ インセンティブによる継続支援：健康行動の達成度に応じて、インセンティブを提供し、対象者のモチベーション維持を図ります。これにより、特定保健指導の継続率向上と健康習慣の定着を強力に後押しします。

【実施概要】

実施期間：詳細は別途

内容：ICT を活用した特定保健指導業務全般

対象者：小千谷市が定める特定保健指導対象者

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp