



2026年5月25日
株式会社 Y4.com

R8年度新潟県新発田市 ICT活用型特定保健指導業務を受託
～ICTとAIを活用し、新発田市民の健康寿命延伸と医療費適正化に貢献～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、新潟県新発田市より R8 年度の ICT 活用型特定保健指導業務を受託いたしました。本事業を通じて、新発田市民の皆様の健康増進と生活習慣病予防に貢献してまいります。

【背景・目的】

近年、生活習慣病の増加は自治体にとって喫緊の課題であり、住民の健康寿命延伸と医療費適正化は重要な政策目標となっています。新発田市においても、市民の健康意識向上と効果的な保健指導の実施が求められています。Y4.com は、当社のヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を活用し、ICT と AI の力で、よりパーソナルで継続的な保健指導を提供することで、新発田市の健康課題解決に貢献することを目的としています。

【主な施策】

■ 「Vital Gain」による行動変容支援

当社独自の行動変容支援プログラム「Vital Gain」に基づき、対象者一人ひとりの健康状態や生活習慣に合わせた個別目標を設定し、達成に向けた具体的なアドバイスとサポートを提供します。専門家によるオンライン面談やチャット指導を通じて、継続的な行動変容を促します。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスやスマートフォンアプリを通じて、歩数、睡眠、食事、体重などのライフログデータを自動的に取得・記録します。これにより、対象者は手軽に自身の健康状態を把握でき、保健指導員は客観的なデータに基づいた効果的な指導を行うことが可能となります。

■ インセンティブによる継続支援

健康行動の継続を促すため、目標達成度に応じたインセンティブプログラムを導入します。これにより、対象者のモチベーション維持を図り、長期的な健康習慣の定着を支援します。

【実施概要】

実施期間：詳細は別途

内容：ICT を活用した特定保健指導プログラムの提供

対象者：新発田市国民健康保険被保険者のうち、特定保健指導の対象者

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp