



2026年5月25日  
株式会社 Y4.com

**静岡市 デジタルデバイスを活用した保健指導サービス導入業務を受託  
～ICT と AI で市民の健康行動変容を支援、健康寿命延伸と医療費適正化に貢献～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、この度、静岡市より「デジタルデバイスを活用した保健指導サービス導入業務」をプロポーザル方式により採択され、受託いたしましたことをご知らせいたします。本業務は、静岡市民の健康増進と生活習慣病予防を目的とし、当社のヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を活用して実施されます。

**【背景・目的】**

静岡市では、市民の健康寿命延伸と医療費適正化を重要な課題としており、効果的な保健指導の実施が求められています。特に、特定保健指導の対象者に対し、継続的な行動変容を促すための新たなアプローチが不可欠とされています。Y4.com は、ICT と AI を活用した「GENKIMIRU」を通じて、個々人に最適化された健康支援を提供することで、静岡市の健康課題解決に貢献してまいります。

**【主な施策】**

■ 「Vital Gain」による行動変容支援

当社独自の行動変容支援プログラム「Vital Gain」を導入し、専門家による個別サポートと、AI を活用したパーソナライズされたアドバイスを提供します。これにより、対象者の健康意識向上と具体的な行動変容を強力にサポートします。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスやスマートフォンアプリを通じて、歩数、睡眠、食事などのライフログデータを自動的に取得・蓄積します。これにより、対象者は手軽に自身の健康状態を把握し、保健指導員はより精度の高い指導を行うことが可能となります。

■ インセンティブによる継続支援

健康行動の達成度に応じたインセンティブ制度を導入することで、対象者のモチベーションを維持し、保健指導の継続率向上を図ります。これにより、長期的な健康習慣の定着を促進します。

**【実施概要】**

- 実施内容: デジタルデバイスを活用した保健指導サービスの提供
- 対象者: 静岡市の特定保健指導対象者

**【GENKIMIRU について】**

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

**【株式会社 Y4.com 会社概要】**

【社名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)