



2026年5月25日
株式会社 Y4.com

新潟県十日町市 ICT 活用型特定保健指導業務を受託

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、新潟県十日町市より「R8 年度十日町市特定保健指導業務」を受託しましたことをお知らせいたします。本事業を通じて、十日町市民の健康増進と生活習慣病予防に貢献してまいります。

【背景・目的】

近年、生活習慣病の増加は自治体における医療費増大の大きな要因となっており、市民の健康寿命延伸と医療費適正化は喫緊の課題です。十日町市においても、特定健診の受診率向上に加え、特定保健指導の対象者に対する効果的な介入が求められています。Y4.com は、ICT を活用したヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を提供することで、対象者の行動変容を促し、これらの課題解決に貢献することを目的としています。

【主な施策】

■ 「Vital Gain」による行動変容支援

Y4.com が提供する行動変容支援プログラム「Vital Gain」を活用し、対象者一人ひとりの健康状態や生活習慣に合わせた個別最適化された指導を行います。専門職によるオンライン面談やチャット指導を通じて、継続的な健康行動をサポートします。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスや体組成計などの多様な健康計測デバイスと「GENKIMIRU」を連携させ、歩数、睡眠、体重、血圧などのライフログデータを自動で取得・可視化します。これにより、対象者は自身の健康状態を客観的に把握し、健康意識の向上と行動変容を促進します。

■ インセンティブによる継続支援

健康行動に対するポイント付与や、目標達成に応じたインセンティブを提供することで、特定保健指導の継続率向上と健康行動の定着を支援します。

【実施概要】

実施期間: 未定

内容: 新潟県十日町市における特定保健指導業務全般

対象者: 十日町市国民健康保険加入者のうち、特定保健指導の対象者

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社名】 株式会社 Y4.com

<https://y-4.jp/ja/>

【代表者】 安嶋 幸直

【設立】 2012 年 4 月

【所在地】 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】 03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp