



2026年6月5日
株式会社 Y4.com

**神奈川県鎌倉市 糖尿病重症化予防事業（ICT 機器活用型）業務を受託
～ICT と AI で市民の健康寿命延伸に貢献する糖尿病重症化予防ソリューション～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、この度、神奈川県鎌倉市より「令和8年度鎌倉市糖尿病重症化予防事業（ICT 機器活用型）業務」を落札し、受託いたしましたことをご知らせいたします。本事業を通じて、鎌倉市における糖尿病患者様の重症化予防を支援し、市民の皆様の健康寿命延伸に貢献してまいります。

【背景・目的】

鎌倉市では、生活習慣病、特に糖尿病の有病者数が増加傾向にあり、合併症による医療費増大や生活の質の低下が喫緊の課題となっています。糖尿病の重症化予防には、早期からの生活習慣改善が不可欠であり、個人の状態に応じた継続的な支援が求められています。本事業は、ICT と AI を活用した新たなアプローチにより、対象者の行動変容を促し、糖尿病の重症化を未然に防ぐことを目的としています。

【主な施策】

■ 「Vital Gain」による行動変容支援

当社が提供するヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」の機能である「Vital Gain」を活用し、対象者一人ひとりの健康状態や生活習慣に合わせた個別最適化されたアドバイスを提供します。AI による分析に基づき、食事や運動、服薬などの行動目標設定から達成までをサポートし、持続的な行動変容を促します。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスや血糖測定器などの ICT 機器を対象者に提供し、日々の活動量、睡眠、血糖値などの健康データを自動で取得・記録します。これらのデータを「GENKIMIRU」に集約・可視化することで、対象者自身が健康状態を把握し、意識を高めることを支援します。

■ インセンティブによる継続支援

行動目標の達成度や健康データの改善状況に応じて、鎌倉市が設定するインセンティブを付与することで、対象者のモチベーション維持と事業への継続的な参加を促進します。これにより、単発的な介入に終わらず、長期的な健康習慣の定着を目指します。

【実施概要】

- 実施期間: 令和 8 年度 (詳細は別途)
- 内容: 糖尿病重症化リスクの高い市民を対象に、ICT 機器を活用した健康データ取得、AI による個別アドバイス、専門職によるオンライン面談やチャットなどを組み合わせた継続的な生活習慣改善支援を提供します。
- 対象者: 鎌倉市在住の糖尿病患者のうち、重症化リスクの高いと判断された方 (詳細は別途)

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ (PHR) を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp