



2026年6月5日  
株式会社 Y4.com

神奈川県鎌倉市国民健康保険特定保健指導積極的支援（ICT 機器活用型）業務を受託  
～ICT と AI を活用し、鎌倉市民の健康寿命延伸と医療費適正化に貢献～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、神奈川県鎌倉市が公募した「令和 8 年度鎌倉市国民健康保険特定保健指導積極的支援（ICT 機器活用型）業務委託」において、公募型指名競争入札の結果、落札し、本業務を受託いたしましたことのお知らせいたします。

【背景・目的】

鎌倉市では、国民健康保険加入者の生活習慣病予防および重症化予防を喫緊の課題として捉えており、特定保健指導の実施率向上と対象者の行動変容を促す効果的な支援策を模索していました。Y4.com は、ICT と AI を活用したヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を通じて、対象者一人ひとりの生活習慣に合わせた個別最適化された支援を提供し、市民の健康寿命延伸と医療費適正化に貢献することを目指します。

【主な施策】

■ 「Vital Gain」による行動変容支援

Y4.com 独自の行動変容支援プログラム「Vital Gain」を活用し、対象者の健康状態や生活習慣に合わせたパーソナライズされた目標設定と、専門職による継続的な伴走支援を通じて、効果的な行動変容を促します。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスや体組成計、血圧計など多様な ICT 機器を対象者に提供し、日々の活動量、睡眠、体重、血圧などの健康データを自動で取得・記録します。これにより、対象者は手軽に自身の健康状態を把握し、保健指導に役立てることができます。

■ インセンティブによる継続支援

健康行動の継続を促すためのインセンティブプログラムを導入します。目標達成度に応じてポイントを付与するなど、モチベーション維持のための仕組みを提供し、特定保健指導の完遂率向上と長期的な健康習慣の定着を支援します。

**【実施概要】**

実施期間: 令和 8 年度 (詳細は別途)

内容: 国民健康保険加入者を対象とした ICT 機器活用型特定保健指導積極的支援業務

対象者: 鎌倉市国民健康保険特定保健指導対象者

**【GENKIMIRU について】**

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ (PHR) を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

**【株式会社 Y4.com 会社概要】**

【社 名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設 立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : [info@y-4.jp](mailto:info@y-4.jp)