



2026 年 6 月 23 日
株式会社 Y4.com

**埼玉県川口市より令和 8 年度特定保健指導業務を受託
～ICT と AI を活用し、市民の健康寿命延伸と医療費適正化に貢献～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、埼玉県川口市より「令和 8 年度 特定保健指導業務」を受託いたしました。本事業を通じて、川口市民の皆様の健康増進と生活習慣病予防に貢献してまいります。

【背景・目的】

近年、生活習慣病の増加は自治体にとって喫緊の課題であり、医療費の増大や健康寿命の短縮に繋がることから、効果的な特定保健指導の実施が求められています。川口市においても、市民の健康状態の改善と医療費の適正化は重要な行政課題であり、ICT を活用した効率的かつ質の高い保健指導の必要性が高まっていました。Y4.com は、当社のヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を活用することで、市民一人ひとりに寄り添った継続的な健康サポートを提供し、これらの課題解決に貢献することを目的としています。

【主な施策】

■ 「GENKIMIRU」による行動変容支援

Y4.com 独自の行動変容支援プログラム「GENKIMIRU」を導入し、参加者の健康状態やライフスタイルに応じた個別最適化された指導を提供します。AI が分析したデータに基づき、食生活や運動習慣の改善を促し、持続可能な行動変容を支援します。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスや各種センサー、スマートフォンアプリを通じて、参加者の歩数、睡眠、食事記録、体重などの健康データをリアルタイムで取得・統合します。これにより、日々の健康状態を可視化し、保健師による効果的な介入を可能にします。

■ インセンティブによる継続支援

健康行動の継続を促すためのインセンティブプログラムを導入します。目標達成度に応じたポイント付与や特典提供により、参加者のモチベーション維持を図り、長期的な健康習慣の定着を支援します。

【実施概要】

実施期間: 令和 8 年 6 月 1 日から令和 10 年 3 月 31 日

内容: 川口市における特定保健指導業務全般（対象者への案内、初回面談、継続支援、評価など）

対象者: 川口市国民健康保険加入者のうち、特定保健指導の対象となる方

【健康管理プラットフォーム GENKIMIRU について】

『GENKIMIRU』は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社 名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設 立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp