



2026 年 6 月 23 日
株式会社 Y4.com

岡山市国民健康保険 ICT 活用型特定保健指導業務 採択
～ICT と AI を活用し、市民の健康寿命延伸と医療費適正化に貢献～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、この度、「岡山市国民健康保険 ICT を活用した特定保健指導業務委託」において、採択されました。

【背景・目的】

岡山市では、国民健康保険被保険者の生活習慣病予防と健康寿命の延伸、医療費の適正化を重要な課題としています。特定保健指導の対象者に対し、より効果的かつ継続的な支援を提供するため、ICT を活用した新たなアプローチが求められていました。Y4.com は、当社のヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を通じて、個人の行動変容を促進し、市民一人ひとりの健康意識の向上と具体的な健康行動の実践を支援することで、岡山市の健康課題解決に貢献してまいります。

【主な施策】

■ 「GENKIMIRU」による行動変容支援

Y4.com 独自の行動変容支援プログラム「GENKIMIRU」を導入し、参加者の健康状態やライフスタイルに応じた個別最適化された指導を提供します。AI が分析したデータに基づき、食生活や運動習慣の改善を促し、持続可能な行動変容を支援します。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスや各種センサー、スマートフォンアプリを通じて、参加者の歩数、睡眠、食事記録、体重などの健康データをリアルタイムで取得・統合します。これにより、日々の健康状態を可視化し、保健師による効果的な介入を可能にします。

■ インセンティブによる継続支援

健康行動の継続を促すためのインセンティブプログラムを導入します。目標達成度に応じたポイント付与や特典提供により、参加者のモチベーション維持を図り、長期的な健康習慣の定着を支援します。

【実施概要】

実施期間: 令和 8 年 6 月 3 日から令和 9 年 12 月 31 日

内容: オンライン保健指導業務

対象者: 岡山市国民健康保険加入者のうち、特定健康診査の結果動機付け支援または積極的支援の対象と判定された方

【健康管理プラットフォーム 『GENKIMIRU』 について】

『GENKIMIRU』は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社 名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設 立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

＜本件に関するお問い合わせ＞

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp