



2026 年 7 月 9 日
株式会社 Y4.com

深谷市令和 8 年度 生活習慣病重症化予防業務委託を受託

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、深谷市が公募した「生活習慣病重症化予防業務委託」の入札において落札し、本業務を受託しました。

【背景・目的】

深谷市では、高齢者の保健事業と介護予防を一体的に推進する中で、高血圧・高血糖など生活習慣病の重症化リスクがある高齢者への継続的な支援が求められています。

Y4.com は、ICT を活用したヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を通じて、対象者の行動変容を促し、健康寿命の延伸と医療費の適正化に貢献することを目指します。

【主な施策】

■ 医療専門職によるアウトリーチ支援

保健師・管理栄養士・看護師が対象者へ電話等による継続的な支援を行い、生活習慣改善を促すとともに、必要に応じて医療機関への受診につなげます。

■ 高齢者の保健事業と介護予防を一体的に支援

対象者の状況に応じて、医療機関だけでなく介護予防事業等への接続も支援し、高齢者の健康維持・重症化予防を総合的にサポートします。

■ ICT を活用した継続フォロー

健康管理アプリ「Vital Gain」を活用し、生活習慣の継続的なフォローと行動変容を支援します。

【実施概要】

実施期間: 2026 年 7 月 8 日 ～ 2027 年 3 月 31 日

内容: 健康管理アプリ「Vital Gain」を活用した生活習慣病重症化予防支援業務

対象者: 深谷市に在住する埼玉県後期高齢者医療被保険者のうち、深谷市が提供する受診勧奨対象に該当する者 300 人のうち、プログラムに参加する意向のある者として受注者が選定する者

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社 名】 株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】 安嶋 幸直

【設 立】 2012 年 4 月

【所在地】 東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】 03-6835-9070

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp