



2026年7月1日
株式会社 Y4.com

**勝浦市 特定保健指導業務（積極的支援）を受託
～ICT を活用した継続支援で生活習慣改善をサポート～**

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、この度、勝浦市より「令和8年度勝浦市特定保健指導業務（積極的支援）」を受託いたしました。本事業を通じて、ICT を活用した効果的な特定保健指導を提供し、勝浦市民の皆様の健康増進と医療費適正化に貢献してまいります。

【背景・目的】

勝浦市において、生活習慣病予防と特定保健指導対象者の継続支援が重要な課題となっています。対象者の行動変容を促し、指導の継続率を高めることが求められており、ICT を活用した効果的かつ効果的な保健指導の導入が不可欠とされています。Y4.com は、当社のヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を活用し、個々の生活習慣に合わせたパーソナルな支援を提供することで、この課題解決に貢献します。

【主な施策】

■ 「GENKIMIRU」による行動変容支援

当社独自の行動変容支援プログラム「GENKIMIRU」を導入し、対象者一人ひとりの健康状態や生活習慣に応じた個別最適化された指導を提供します。専門職による面談に加え、ICT ツールを通じて継続的なサポートを行い、自律的な健康管理を促進します。取得した PHR データを活用し、一人ひとりの状況に応じた継続的な健康支援を行います。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスや各種センサーと連携し、歩数、睡眠、体重、血圧などのライフログデータを自動で取得・記録します。これにより、対象者は手軽に自身の健康状態を把握でき、保健師はデータに基づいた的確なアドバイスが可能となります。

■ インセンティブによる継続支援

特定保健指導の継続意欲を高めるため、目標達成度に応じたインセンティブ制度を導入します。これにより、対象者は楽しみながら健康行動を習慣化でき、指導の継続的な健康行動の実践を支援します。

【実施概要】

期間：令和8年7月1日から令和9年3月31日

内容：令和8年度における特定保健指導（積極的支援）の実施。ICTを活用したデータ管理、個別指導、行動変容支援プログラムの提供。

対象者：勝浦市国民健康保険の特定健診・医療機関個別健康診査を受診した方で、健診の結果による階層化で「積極的支援」の対象とされた方。

【健康管理プラットフォーム 『GENKIMIRU』 について】

『GENKIMIRU』は、ICT機器とAIを活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設立】2012年4月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp