



2026年7月1日
株式会社 Y4.com

小田原市国民健康保険特定保健指導業務を受託 ～ICTとAIを活用した継続支援により、生活習慣改善をサポート～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、このたび小田原市より「令和8年度小田原市国民健康保険特定保健指導業務」を受託いたしました。本業務は、ICTを活用した効果的かつ効率的な特定保健指導の実施を通じて、小田原市民の皆様の健康増進を支援するものです。

【背景・目的】

小田原市では、生活習慣病の予防と重症化対策が喫緊の課題となっており、特定健康診査の受診率向上と、その後の特定保健指導における対象者の行動変容促進が求められています。当社はAIとICTを活用したヘルスケアプラットフォーム「GENKIMIRU」を通じて、市民一人ひとりに寄り添った継続的な健康支援の実現に取り組んでいます。

■ 「GENKIMIRU」による行動変容支援

Y4.comが提供する特定保健指導プログラム「GENKIMIRU」を活用し、対象者の生活習慣や健康状態に応じた個別最適化された指導を実施します。専門職による面談に加え、ICTツールを通じた継続的なサポートにより、継続的な行動変容を支援します。取得したPHRデータを活用し、対象者一人ひとりの状況に応じた継続的な健康支援を実施します。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスや専用アプリを通じて、歩数、睡眠、食事記録などのライフログデータを自動で取得・蓄積します。これにより、対象者は手軽に自身の健康状態を可視化でき、保健指導員はよりパーソナルなアドバイスを提供することが可能となります。

■ インセンティブによる継続支援

特定保健指導の取り組み状況や目標達成度に応じて、インセンティブを付与する仕組みを導入します。これにより、対象者のモチベーション維持と継続的な健康習慣の実践を促し、継続率向上を目指します。

【実施概要】

実施期間: 2026年6月1日～2027年3月31日

内容: 健康管理アプリ「Vital Gain」を活用した特定保健指導業務

対象者: 令和8年度特定健康診査受診者のうち、特定保健指導の対象となった方

【健康管理プラットフォーム 『GENKIMIRU』 について】

『GENKIMIRU』は、ICT機器とAIを活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設立】2012年4月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp