



2026 年 8 月 27 日
株式会社 Y4.com

北九州市「令和 8 年度 PHR を活用した糖尿病性腎症重症化予防事業（モデル事業）」 を受託事業者として採択

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、北九州市が実施する「令和 8 年度 PHR を活用した糖尿病性腎症重症化予防事業（モデル事業）」のプロポーザルにおいて、受託事業者として採択されました。

【背景・目的】

北九州市では、平成 30 年度から、福岡県糖尿病性腎症重症化予防プログラムに基づき、糖尿病が重症化するリスクの高い未受診者や治療中断者に対して、医療機関への受診勧奨及び保健指導を実施しています。一方、高血糖状態は自覚症状が乏しいことが多く、日頃の測定データがない状況では、適切な受診や生活習慣の改善につながりにくいという課題があります。本事業では、対象者が自ら測定・記録する血糖値、体重、歩数等の PHR（パーソナルヘルスレコード）を活用し、より効果的な保健指導につなげることを目的としています。

【実施内容】

■「Vital Gain」等による行動変容支援

対象者に血糖測定機器や PHR 管理アプリを提供し、日々の健康状態を可視化します。音声 AI を活用した食事記録をはじめ、血圧、体重、睡眠などの健康データを簡単に登録できる仕組みを導入し、毎日の記録負担を軽減しながら継続的な行動変容を強力にサポートします。

■多様なデバイスによる健康データ取得

血糖測定機器やウェアラブルデバイス、各種センサー等から取得したライフログデータを統合・管理し、日々の健康状態の把握や生活習慣の改善に向けた気づきを促します。

■インセンティブによる継続支援

日々の健康記録や歩数等の取り組みに対して、継続を後押しするインセンティブ機能を活用し、利用者のモチベーション維持と主体的な健康管理を支援します。

【実施内容】

■委託期間

2026 年 9 月 1 日から 2027 年 3 月 31 日

■対象者

北九州市国民健康保険加入者のうち、特定健診で過去 5 年間に HbA1c 6.5%以上となり、直近 3 か月に糖尿病のレセプトがない方。

■主な内容

血糖測定機器と PHR 管理アプリによる日々の健康状態の可視化、専門職による約 3 か月間のオンライン保健指導、北九州市と共有する PHR・事業進捗管理環境の提供

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社 名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設 立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

【本件に関するお問合せ先】

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp