



2026 年 8 月 14 日
株式会社 Y4.com

京都府 きょうと「健康ポイント」（仮称）ポータルサイト

企画・開発・運営業務を受託

～健康無関心層にも届く、「選ぶ・続ける・実感する」健康ポイント基盤を構築～

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、京都府が公募した「きょうと「健康ポイント」（仮称）ポータルサイト企画・開発・運営業務」のプロポーザルにおいて、このたび受託事業者として採択されました。

【背景・目的】

京都府では、これまで「働き盛り世代」や「健康無関心層」に対し、ウォーキングをきっかけとした行動変容を促す取組を進めてきました。今回、府民が自ら健康づくりの目標を選び、日常生活の中で継続的に実践できる環境をさらに充実させるため、府独自の「健康ポイント制度」が新設されます。

【主な施策】

■ 健康無関心層も参加しやすい健康ポイント制度

歩数、睡眠、体重・血圧の記録、健診受診、保健指導、イベント参加など、府民一人ひとりが自身の生活に合わせて健康行動を選択。日常生活の中で無理なく健康づくりを始め、継続できる仕組みを構築します。

■ 楽しみながら続けられる行動変容の仕組み

健康行動に応じたポイントやインセンティブに加え、ゲーミフィケーションやグループ参加などを組み合わせ、健康への関心が薄い層にも「楽しさ」「お得さ」を入口とした継続的な行動変容を促します。

■ 地域とつながる健康づくり

府内の「食の健康づくり応援店」等で利用できるデジタルクーポンや来店ポイント、市町村・医療保険者・企業・大学等が実施するイベントとの連携により、地域全体で府民の健康づくりを支える環境を構築します。

【実施概要】

きょうと「健康ポイント」ポータルサイトの企画、開発、運営、ならびに効果的な広報手法の提案およびインセンティブの管理・運用等

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社 名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設 立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp