



2026 年 8 月 27 日
株式会社 Y4.com

小樽市「糖尿病性腎症重症化予防事業 保健指導委託業務」に採択

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、小樽市が実施する「糖尿病性腎症重症化予防事業 保健指導委託業務」の受託者として採択されました。

【背景・目的】

本事業は、糖尿病の重症化リスクを有する方に対し、PHR により把握した血糖値や栄養摂取量を活用した保健指導を効率的かつ効果的に実施するものです。対象者一人ひとりの生活習慣の改善を支援し、糖尿病の重症化、糖尿病性腎症への移行及び人工透析への移行を防止することを目的としています。

【主な施策】

■CGM と食事記録を組み合わせた、生活習慣の「見える化」

保健指導の開始から 1～2 週間以内及び終了前の 1～2 週間以内に、持続グルコースモニタリング（CGM）で血糖値の推移を把握します。あわせて、音声 AI を使って音声で記録するだけで食事記録、血圧、睡眠、体重などがダッシュボードに登録される機能も活用し、スマートフォン等で撮影した食事内容やライフログを専門職と共有しながら、血糖値と食行動を結び付けて振り返ることで、データに基づく生活習慣の改善を支援します。なお、CGM を希望しない方にも、生活習慣の振り返りや音声入力を含む食事記録等に基づく保健指導を実施します。

■主治医と連携した、専門職による 3 か月間の個別支援

保健師・管理栄養士等の専門職が、対象者の意向と主治医の保健指導指示書を踏まえ、個別の行動目標・行動計画を設定します。3 か月間にわたり、初回・最終の面接を含む 2 回の面接、1 回以上 2 回以内の電話支援及び必要に応じた情報提供を組み合わせ、継続しやすい生活習慣づくりを支援します。

■開始時・終了時の PHR と検査値を用いた効果分析

対象者と専門職が WEB サイト等を通じて血糖測定データを共有し、食生活や運動等の振り返りに活用します。最終支援後は、血糖値・栄養摂取量の PHR に加え、血圧、HbA1c、eGFR、尿蛋白等の検査値、保健指導記録及び自己評価アンケート等を用いて、事業の効果を分析・評価します。

【実施概要】

実施期間：2026 年 9 月 1 日から 2027 年 3 月 31 日まで

対象者：40 歳以上 75 歳未満の小樽市国民健康保険被保険者のうち、市の基準に基づき選定され、主治医から保健指導指示書を得た方。

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社 名】株式会社 Y4.com

<https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設 立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-5219-1343

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail：info@y-4.jp