



2026 年 9 月 21 日
株式会社 Y4.com

秋田県鹿角市 令和 8 年度特定保健指導業務に係る公募型プロポーザル 採択

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、秋田県鹿角市が公募した「令和 8 年度鹿角市特定保健指導業務」に係るプロポーザルにおいて、採択されました。

【背景・目的】

鹿角市では、市民の健康増進と生活習慣病予防に向けた取り組みを積極的に進めております。近年、特定保健指導の実施率向上および対象者の継続的な行動変容が重要な課題となっております。本事業では、当社の持つ先進的な ICT 技術を活用し、対象者が無理なく楽しく健康づくりに取り組める環境を整備することで、生活習慣の改善とメタボリックシンドロームの解消を目指します。

【主な施策】

■ 「Vital Gain」による行動変容支援

当社独自の行動変容支援プログラム「Vital Gain」を活用し、生活習慣の改善を促します。専門職によるオンライン面談とパーソナライズされたアドバイスを通じて、対象者が自律的に健康行動を継続できるようサポートします。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスや体組成計など、多様な ICT 機器を用いて、歩数、睡眠、体重などの健康データを自動的に取得・記録します。これにより、対象者は手軽に自身の健康状態を把握し、保健指導員は客観的なデータに基づいた指導が可能となります。

■ インセンティブによる継続支援

健康行動の達成度に応じてポイントを付与するなどのインセンティブ制度を導入し、対象者のモチベーション維持と継続的な参加を促進します。

【実施概要】

実施期間: 2026 年 10 月 1 日～2027 年 3 月 31 日

内容: ICT 機器を活用した特定保健指導業務全般

対象者: 鹿角市国民健康保険被保険者のうち、特定保健指導対象者

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社 名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設 立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-6835-9070

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp