



2026 年 10 月 1 日
株式会社 Y4.com

愛知県蟹江町令和 8 年度蟹江町特定保健指導 (ICT 機器活用型) 業務委託を採択

株式会社 Y4.com（本社：東京都千代田区、代表取締役：安嶋幸直、以下「Y4.com」）は、愛知県蟹江町が実施する「令和 8 年度蟹江町特定保健指導業務（ICT 機器活用型）」に受託事業者として、採択されました。

【背景・目的】

現代の自治体において、生活習慣病の予防や医療費適正化は重要な課題となっております。愛知県蟹江町においても住民の健康増進に向けた様々な取り組みが行われている中、より効果的かつ継続的な行動変容を促す仕組み作りが求められていました。Y4.com は、こうした課題に対し、当社の持つヘルスケアプラットフォームを活用し、住民一人ひとりの健康的な生活習慣の定着と生活習慣病予防を強力に支援いたします。

【主な施策】

■ 「Vital Gain」による行動変容支援

当社独自の行動変容支援プログラム「Vital Gain」を活用し、生活習慣の改善を促します。専門職によるオンライン面談とパーソナライズされたアドバイスを通じて、対象者が自律的に健康行動を継続できるようサポートします。

■ 多様なデバイスによる健康データ取得

ウェアラブルデバイスや体組成計など、多様な ICT 機器を用いて、歩数、睡眠、体重などの健康データを自動的に取得・記録します。これにより、対象者は手軽に自身の健康状態を把握し、保健指導員は客観的なデータに基づいた指導が可能となります。

■ インセンティブによる継続支援

健康行動の達成度に応じてポイントを付与するなどのインセンティブ制度を導入し、対象者のモチベーション維持と継続的な参加を促進します。

【実施概要】

実施期間: 2026 年 10 月 1 日～2027 年 3 月 31 日

内容: ICT 機器を活用した特定保健指導業務全般

対象者: 令和 8 年度特定健診を受診した結果、特定保健指導（積極的支援もしくは動機付け支援）に階層化された方で、ICT 機器にアプリのダウンロードが可能な方。

【GENKIMIRU について】

「GENKIMIRU」は、ICT 機器と AI を活用し、個人の健康データ（PHR）を統合・可視化することで、行動変容を支援するヘルスケアプラットフォームです。ウェアラブルデバイスや各種センサーから取得したライフログデータをもとに、健康状態の把握やリスク予測、個別最適化されたアドバイスを提供します。自治体における健康増進、特定保健指導、重症化予防など複数領域で活用されており、住民の健康寿命延伸と医療費適正化の実現に貢献しています。

【株式会社 Y4.com 会社概要】

【社 名】株式会社 Y4.com <https://y-4.jp/ja/>

【代表者】安嶋 幸直

【設 立】2012 年 4 月

【所在地】東京都千代田区大手町 1-5-1 大手町ファーストスクエアイーストタワー4F

【電話番号】03-6835-9070

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 Y4.com 管理部

E-mail : info@y-4.jp